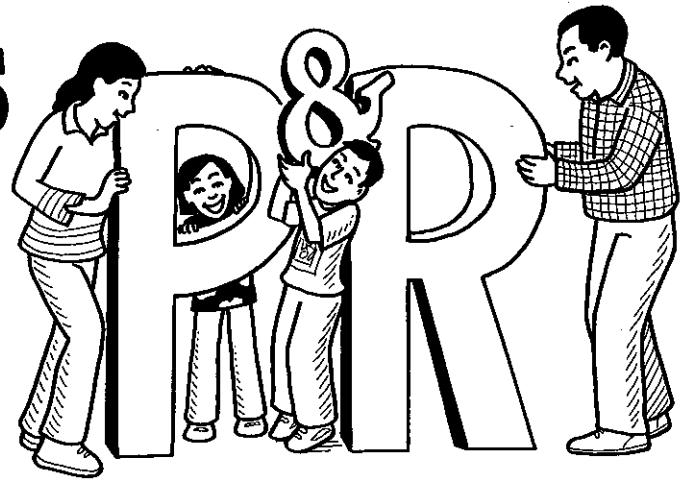


Preguntas de padres ¡y sus respuestas!



¿Cómo pueden estar seguros de que sus hijos van bien en sus estudios? ¿Cómo pueden protegerlos? He aquí las respuestas a estas preguntas, y a muchas otras, que han dado padres como ustedes.



¿Dónde están los deberes?

P A mi hija se le suele olvidar traer los deberes a casa y los materiales que necesita para hacerlos. ¿Qué puedo hacer para ayudarla?

R Muchos padres—e hijos—piensan que es útil llevar un registro para controlar las tareas escolares.

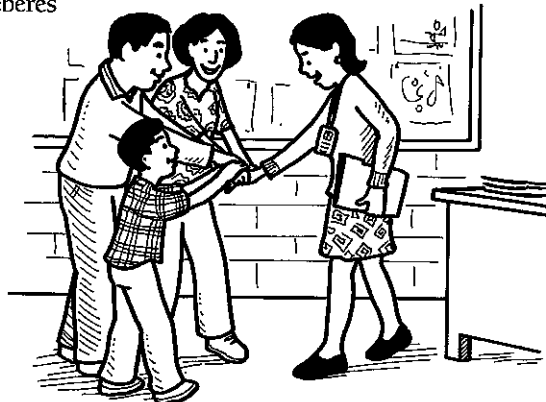
Cada semana, diga a su hija que empiece un registro en blanco en un cuaderno. Puede escribir los días de la semana en la parte superior de una página y la lista de sus materias en el margen izquierdo (artes del lenguaje, matemáticas, ciencias, estudios sociales). En la escuela tiene que escribir los deberes que le manden en el día adecuado.

Comparta este plan con la maestra de su hija. Es posible que la maestra esté dispuesta a mirar el registro y a firmar sus iniciales para verificar que es correcto. A continuación su hija puede traer el cuaderno a casa cada día para que usted escriba sus iniciales en cada recuadro cuando le enseñe los deberes terminados cada noche.

Equipos de padres y maestros

P Quiero establecer una buena relación con la maestra de mi hijo. ¿Qué me sugieren?

R Antes de nada, póngase en contacto con la maestra lo antes posible. La mayoría de las escuelas programan una tarde después del comienzo de curso para que los padres visiten el centro y conozcan a los maestros en persona.



Considere también escribir una breve nota o correo electrónico para presentarse. Puede compartir con la maestra algunos de los puntos fuertes e intereses de su hijo así como las áreas en las que quizá necesite ayuda.

Mantenga el contacto asistiendo a las reuniones de padres y maestros y escribiendo una nota o un correo electrónico a la maestra. Podría ponerla al día sobre su situación familiar (movilización militar, separación o divorcio) y mencione las preocupaciones que pueda tener usted sobre lo que su hijo aprende. Dele también buenas noticias y háblele, por ejemplo, de un proyecto con el que su hijo disfrutó especialmente.

Al trabajar en equipo con la maestra fortalecerá las oportunidades que su hijo tiene de triunfar y evitará sorpresas desagradables en el momento de la evaluación.

Reducir las peleas entre hermanos

P Parece que nuestros hijos son enemigos. Lo único que hacen es discutir. ¿Hay alguna forma de reducir todas estas peleas?

R Es normal que los niños discutan un poco. Procure conservar la calma, lo que quizá ayude a que sus hijos se tranquilicen. Considere irse a otra habitación: privarles de su público a menudo pone fin a la discusión.

Otra táctica es el humor. Pídale a sus hijos que hagan algo como cantarse su disputa. Con un poco de suerte terminará en risas.

Finalmente, en lugar de actuar de árbitro, dígame que se esfuercen juntos por encontrar una solución. En primer

lugar cada uno de ellos tiene que explicar su posición sin interrupciones por parte del otro. A continuación pueden pensar juntos en soluciones y elegir una para ponerla en práctica.

Nota: Si sus hijos se están haciendo daño, intervenga y envíelos a habitaciones distintas para que se calmen.

Cómo educar a un lector

P *Sé que leer es importante para triunfar en la escuela. ¿Cómo puedo conseguir que mi hijo lea por placer y reforzar de paso sus destrezas?*



R Leer en voz alta a su hijo, independientemente de lo bien que lea, es una forma estupenda de motivar a un joven lector. Procure inventar sus propias situaciones de suspenso en la lectura. Deje de leer en un momento emocionante y vea cómo él continúa leyendo donde

usted se detuvo ¡simplemente para ver qué sucede!

Las visitas regulares a la biblioteca pueden aumentar también las ganas de leer de su hijo. La clave es encontrar materiales de lectura que le gusten. Deje que su hijo explore la sección infantil en busca de libros de ficción, de prosa informativa y de poesía. La bibliotecaria estarán encantada de encaminarlo hacia libros y revistas que se ajusten a sus intereses.

Cuando estén allí, anime a su hijo a que se saque su propio carnet de biblioteca. Le hará sentirse "dueño" de su experiencia en la biblioteca ¡y cuando la visite le parecerá que es mayor!

Mantener la seguridad de los niños

P *El mundo a veces da miedo. ¿Qué destrezas debería enseñar a mi hija para mantenerla a salvo?*

R La palabra clave es prevención. Ante todo cerciórese de que su hija se sabe su nombre completo, su dirección y su número de teléfono (así como los números de los celulares de ustedes) y cómo llamar al 911 en caso de emergencia.

Es también importante enseñarle a usar el sentido común cuando trate con desconocidos. No debería hablar con un desconocido, aceptar nada que le dé un desconocido o meterse en el auto de un desconocido. Avísele de que los desconocidos a veces piden ayuda, por ejemplo para encontrar un animal perdido, para conseguir que los niños se vayan con ellos.

Finalmente, explíquele que debe permanecer cerca de usted en lugares públicos como centros comerciales y cines. Si se separan debe comunicárselo al primer empleado que vea.

Lenguaje corporal a prueba de acosadores

P *Mi hijo es a veces objeto de burlas. ¿Cómo puedo evitar que se convierta en víctima?*

R Usar lenguaje corporal confiado es una forma de evitar que su hijo se convierta en blanco de burlas. ¡Aga-cha los hombros y hunde la cabeza para que nadie se fije en él? Sugíerale que estire la espalda y levante la cabeza.



Practique con él cómo mantener la mirada a la altura de los ojos de su interlocutor y mirar a los demás cuando pasan a su lado. Finalmente, dígame que preste atención a su forma de caminar. Un paso demasiado rápido o vacilante indica indecisión y miedo. Anímelo a que practique una marcha con paso cómodo y relajado.

Si se le acerca un acosador debe irse a otra parte del patio o unirse a un grupo de niños que estén hablando o jugando. En general es mejor que se quede con otros niños pues los acosadores suelen meterse con niños que están solos.

Nota: Explique a su hijo que si se siente amenazado debe buscar inmediatamente la ayuda de un adulto.

Cómo encarar respuestas insolentes

P *Mi hija era antes muy obediente y ahora me falta al respeto. Es descarada, me contesta con insolencia y tiene una respuesta "resabi-da" para todo. Cuando la corrijo, la situación empeora. ¡Ayuda!*

R La falta de respeto es un problema común cuando los niños se hacen mayores. A veces replican porque se sienten criticados. Procure cambiar el tono de su voz o la forma en la que expresa las cosas y vea si el comportamiento de su hija mejora.

Otra estrategia es preguntarle por qué está enfadada. Escuche sus explicaciones y evite criticar su respuesta. Agradézcale, por el contrario, que comparta eso con usted y resuelvan juntas el problema.



Finalmente puede explicarle que no tolera que le falte al respeto y dígame que no le contestará cuando se comporte así. A continuación ignore su comportamiento, aléjese o dígame que hablarán más tarde cuando las dos se tranquilicen.