

Para un buen carácter

El comportamiento cotidiano y las decisiones de sus hijos ayudan a dar forma a su carácter. Anímelos con estas ideas a que tomen buenas opciones que refuercen los rasgos positivos de su carácter.

Respeto

Encamine a su hijo a que entienda mejor en qué consiste tratar a los demás con respeto.

Escuchar sin interrumpir

Cuando su hijo habla, quiere que los demás lo escuchen. Explíquele que esto es una señal de respeto y que cuando él escucha con cortesía a los demás les demuestra también respeto. Si le cuesta no interrumpir durante una conversación sugiérale que cierre sus labios con fuerza y se concentre en lo que dice la otra persona. Pónganse de acuerdo en una señal que puede hacerle con la mano como recordatorio, como una E (para "escucha") trazando la letra con el dedo en el aire.

Celebren la diversidad

Aprender sobre otras culturas puede ayudar a que su hija aprecie las tradiciones y las creencias de otras personas. Expóngala a la diversidad leyendo libros y viendo programas con personajes de diferentes procedencias. Explore las barriadas de su ciudad,



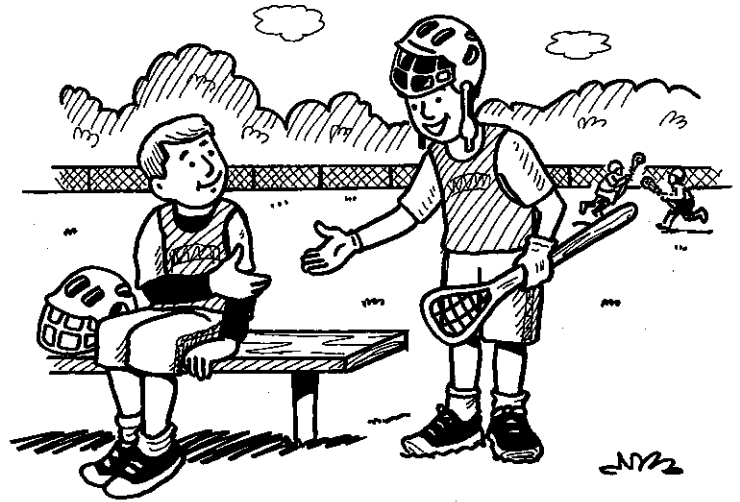
prueben comida étnica y asistan a eventos culturales en bibliotecas, museos o galerías de arte. *Idea:* Ayude a su hija a que aprenda a saludar y a despedirse en las lenguas que usan sus compañeros de clase o sus vecinos. Saludar a la gente así demuestra a su hija que "su manera" no es la única manera y demostrará respeto por la procedencia de esas personas.

Responsabilidad

Ayude a que su hija sienta en qué consiste ser responsable de los propios actos.

Encargarse de las tareas

Una forma de que su hija desarrolle la responsabilidad—y de que se sienta mayor a la vez—es encomendarle tareas. Los niños

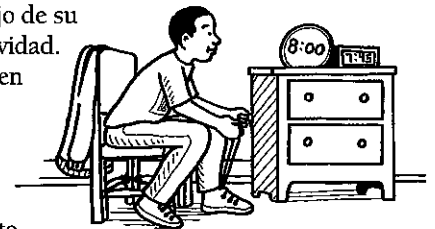


de esta edad pueden hacer su propia cama, poner la mesa, pasar la aspiradora y hacer otras cosas en el hogar. Recuerde que la colcha de su hija igual no está perfectamente estirada y que a alguien igual le falta un tenedor ¡pero está aprendiendo!

Lo que el reloj diga

Responsabilice a su hijo de su puntualidad con esta actividad.

Dígale que dibuje relojes en papel con la hora a la que necesita salir para la escuela, el ensayo del coro o un partido de fútbol. Puede colocarlos junto



a un reloj de verdad en la cocina o al lado de su cama. A continuación debe prepararse cuando se vaya acercando la hora que ha dibujado. Sugiérale también que ponga un reloj con alarma para que suene 10 o 20 minutos antes de cuando tenga que prepararse: así estará a cargo de salir de casa a su hora.

Amabilidad

Cuando somos amables con otra persona, no sólo se siente bien esa persona: también nos sentimos bien nosotros.

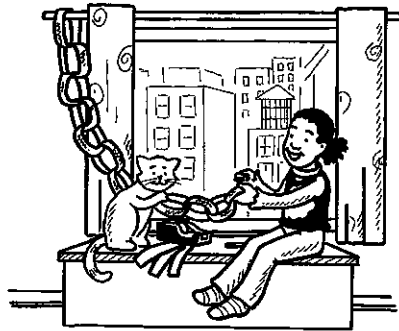
Hacer amigos

Anime a su hijo a que entable amistad con compañeros de clase o de equipo que le parezcan solitarios o que no tengan muchos amigos. Podría sentarse junto al niño durante el almuerzo o iniciar una conversación después del entrenamiento. Si se pregunta cómo puede acercarse a una persona de este modo, practíquelo con él. Su hijo podría preguntar al niño cuál es su clase favorita, o su deporte, videojuego o figuras de acción: una vez que encuentren algo que tengan en común la conversación será más fácil.

continúa

Cadena de amabilidad

Sugíerale a su hija que decore su habitación con actos amables. Primero de todo, que recorte unos cuantos folios de cartulina en tiras. A continuación, cada vez que haga algo amable puede describirlo en una tira y pegarla con cinta o con una grapa en forma de eslabón de cadena.



(Ejemplos: Llamé a la tía Sybil para saludarla. Dejé que una amiga fuera primero en un juego.) Esto la inspirará a buscar ocasiones de ser amable para añadir más eslabones a su cadena.

Esto la inspirará a buscar ocasiones de ser amable para añadir más eslabones a su cadena.

Honradez

La honradez no consiste sólo en decir la verdad, consiste también en ser de fiar y sincero.

Ser reportero

Su hija puede recoger historias de familiares y amigos sobre lo que significa ser honesto. Comparta con ella una de sus propias anécdotas, quizá un negocio de la red le envió dos copias de un libro por error y usted devolvió el que sobraba. A continuación, que su hija entreviste a otras personas sobre las ocasiones en que ellos fueron honrados. Puede escribir e ilustrar las historias y hacer un libro que muestre a la gente que entrevistó.

Observar actos

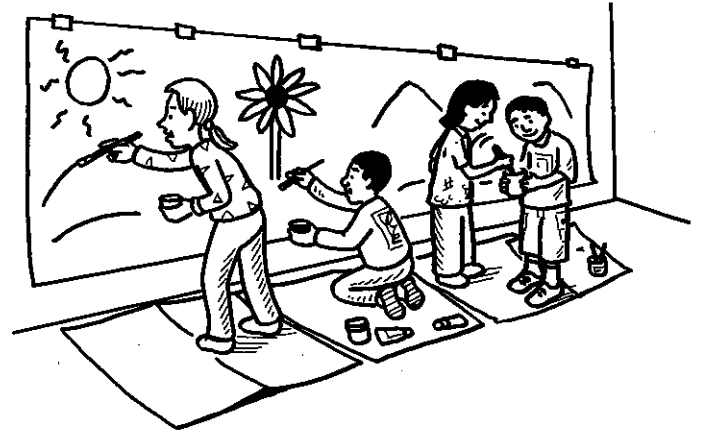
Cuando vean la televisión o lean juntos un libro, hablen de los actos de los personajes. Podría hacer preguntas como “¿Por qué crees que le costó trabajo decir la verdad?” o “¿Qué habrías hecho tú de otra forma en esta situación?” Al mencionar el asunto usted guiará a su hijo para que piense más sobre sus propios actos y sobre cómo puede ser honesto y de fiar.

Cooperación

La cooperación consiste en trabajar con otras personas para conseguir algo.

Cena en equipo

Comenten cómo podrían simplificar la preparación de la cena—y ahorrar tiempo—si todo el mundo colaborara. Escriban el menú de su cena en un tablero blanco o en un folio y dividan las tareas. Por ejemplo, su hijo podría hacer una ensalada mientras usted prepara el pollo y su esposo puede cargar el lavavajillas. Decidan juntos el menú de las cenas para la semana. Que su hijo escriba la parte que hará para cada comida.



Creen un mural

Hacer un proyecto con otras personas permite que su hija entienda cómo el trabajo en común beneficia al grupo. Que su hija invite a unos cuantos amigos a hacer un mural. Podrían decidir el tema y colocar el papel en la entrada de casa o colgarlo en la pared del sótano o del garaje. A continuación cada participante puede seleccionar la sección que quiere pintar. *Idea:* Sugíerale que cada participante use un material distinto (acuarela, marcadores, pintura acrílica). ¡Verán cómo una variedad de materiales, técnicas y personas pueden colaborar para hacer un gran mural!

Servicio comunitario en familia

Desarrolle buenos rasgos del carácter en su hija—y ayude a que vea lo bueno en hacer el bien—participando como familia en proyectos de servicio comunitario. Consideren estas sugerencias.

● **Día de limpieza.** Limpiar un parque o una zona de juegos puede comunicar un mensaje poderoso. Su hija entenderá en qué consiste el respeto a la propiedad y a la naturaleza cuando limpie la basura y haga ese lugar más agradable para que todo el mundo lo disfrute.

● **Donar objetos.** Dígale a su hija que busque entre su ropa y sus juguetes objetos que pueda donar a un refugio para personas sin hogar, un grupo de veteranos o una organización como Value Village o Goodwill.



Aprenderá en qué consisten la caridad y la compasión mientras medita qué podrían usar otras personas.

● **Visiten un centro para ancianos.** Los niños pequeños pueden hacer mucho para alegrar la soledad de los ancianos. Anime a sus hijos a que exhiban amabilidad, simpatía y cortesía cuando visiten a los residentes, les lean libros o incluso hagan trucos de magia o toquen el piano. Llamen a los centros de la tercera edad para ver si les gustaría que los visitaran.

Nota: Para hallar otras oportunidades de servicio comunitario pregunte en la escuela de sus hijos, en su lugar de culto o en organizaciones como YMCA o la Cruz Roja. Busquen también en la red en unitedway.org y en volunteermatch.org.