

Apoyo de los padres = Triunfo de los estudiantes

Los expertos están de acuerdo: Mostrar apoyo en el hogar a la educación de los hijos lleva al triunfo en la escuela y a una buena actitud hacia el estudio. He aquí maneras importantes de motivar a sus hijos a que rindan al máximo.



Hablar del estudio

Examinen las carteras

Interesarse por lo que su hijo está aprendiendo en la escuela le demuestra que usted cree que su educación es importante. Su cartera está llena de pistas. Examinenla juntos y miren los papeles y los libros que trae a casa. Concéntrese en lo que aprende aunque sin perder de vista las notas que saca. Por ejemplo, dígame que le lea un poema que escribió o que le explique cómo resolvió un problema de matemáticas. *Nota:* Firme toda la documentación necesaria y dígame que la meta en su cartera para que la pueda entregar a tiempo.

Encuentren conexiones con el mundo real

En casa o fuera de ella, busquen actividades que permitan que su hijo establezca conexiones con lo que está estudiando en la escuela. Digamos que en ciencias están con una unidad sobre el clima. Salgan al aire libre y que saque fotos de las nubes y monitoree el tiempo. Podría decirle a usted qué clase de tiempo suele indicar cada tipo de nube. O si está estudiando formas sólidas en matemáticas, vean cuántos cubos y cuántas esferas puede ver cuando den un paseo.



Apoyar los deberes

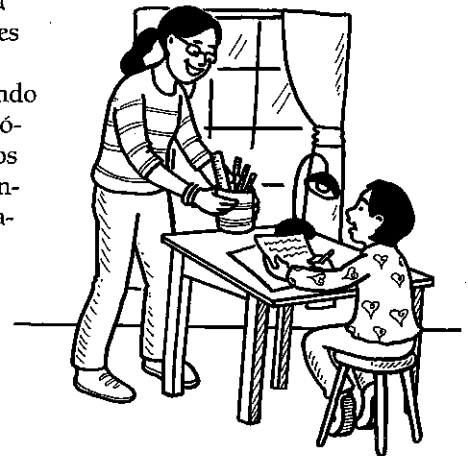
Sirva de recurso

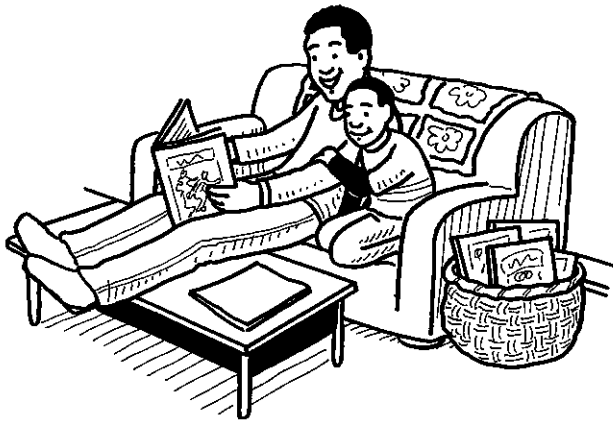
Pídale a su hija que le explique los deberes. Esto le ayudará a recordar y a concentrarse en lo que tiene que hacer y además los

deberes son una buena forma de empezar a hablar del colegio. Si se atasca mientras trabaja, hágale preguntas para que se aclare en lugar de darle las respuestas. Pruebe con esto: “¿Hay algún ejemplo en tu libro de texto que te podría dar una pista?” Compruebe así mismo que hace los deberes cada día, pero no se lo corrija. Su maestra necesita ver los errores para averiguar lo que su hija no entiende o dónde necesita más ayuda. Finalmente, cuando estudie para un examen, ofrézcase a hacerle preguntas para prepararla.

Sitúen la escena

Hagan ver a toda la familia que los deberes son una prioridad. Encuentren juntos un lugar lejos de distracciones como la TV o los hermanos. Debería estar bien iluminado y tener materiales de trabajo (papel, lápices, calculadora, diccionario). A continuación, que su hija decore una señal que diga “Deberes en curso. Hablamos luego” y la ponga cuando trabaje. *Consejo:* Cerciórese de que los aparatos electrónicos están silenciados o en otra habitación. Si su hija usa un aparato para los deberes debería cerrar las ventanas o aplicaciones que no se relacionen con ellos.





Crear hábitos

Lean en voz alta a diario

Leer en voz alta a su hijo por lo menos 20 minutos cada día es una de las claves para su éxito. Muchos padres leen historias antes de dormir, pero usted también podría leer un cuento al despertarse por la mañana, hacer una lectura en familia después de la cena y también llevar libros en el auto para leerlos. Elijan una variedad de materiales de lectura incluyendo ficción, prosa informativa, revistas infantiles y poesía.

Planeen un estilo de vida sano

Los hábitos que mantienen sano a su hijo también apoyan los logros académicos. Si descansa bien llegará a la escuela más preparado para aprender, así que cerciórese de que duerme entre 9 y 11 horas. Y una buena nutrición le dará también la energía que necesita para concentrarse en clase. Dígale que empiece cada día con un desayuno sano en casa o en la escuela. La actividad física regular—por lo menos una hora al día—también promueve la buena salud. Den paseos en bici en familia, lancen a canasta en un parque y dé ejemplo usted haciendo ejercicio con regularidad.

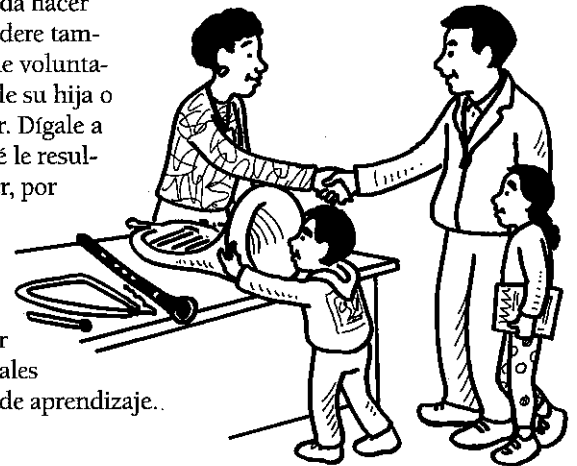
Comunicarse con la escuela

Estar en contacto

Las reuniones de padres y maestros le permiten sentarse cara a cara con la maestra y hablar de cómo puede apoyar la educación de su hija. Así mismo, puede permanecer en contacto entre reunión y reunión enviando notas o correos electrónicos. Si su hija le preocupa, concierte una reunión o hablen por teléfono. *Consejo:* También es agradable contactar con la maestra cuando las cosas van bien. Enviar una nota sobre una actividad con la que su hija disfrutó o un comentario positivo que hizo sobre el colegio es una buena manera de mantener una relación fuerte.

Participar en eventos

Vayan a noches de lectura y escritura, a reuniones de PTA o PTO, a ferias de matemáticas y a eventos especiales para conocer al personal del colegio y para obtener información que pueda serle útil para ayudar a su hija. Preséntese a la bibliotecaria, al orientador escolar y a la maestra de música. Tome nota de actividades que pueda hacer en casa. Considere también trabajar de voluntario en el aula de su hija o desde su hogar. Dígale a su maestra qué le resultaría fácil hacer, por ejemplo leer individualmente con los estudiantes o hacer en casa materiales para el centro de aprendizaje.



El poder de las expectativas

Los niños prestan atención a lo que sus padres se esperan de ellos y es probable que quieran cumplirlas. Ponga a prueba estas sugerencias para poner y comunicar expectativas altas pero razonables para su hija.

● **Expresa sus expectativas.** Puede hacerlo directamente (“Espero que termines los deberes antes de sentarte frente a la pantalla”) o indirectamente (“Cuando te gradúes y vayas a la universidad...”). Comunique sus expectativas con regularidad para que su hija las conozca.

● **Sea realista.** Su hija estará más dispuesta a cumplir sus expectativas si están a su alcance. Digamos que bajaron varias de sus notas



en la evaluación. Puede ser más razonable esperarse que las suba una letra en lugar de dos.

● **Convierta la asistencia en prioridad.** Que su hija sepa que usted se espera que vaya a la escuela todo el día, todos los días, salvo si está enferma o se produce una emergencia familiar. Demuéstrele que usted valora la asistencia a clase planeando las vacaciones y, cuando sea posible, las citas médicas fuera del horario escolar.

Nota: Si tiene más de un hijo, procure comunicar expectativas altas adecuadas para cada uno de ellos.

Home & School CONNECTION®